LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08 Janvier Betteraves rouges - Vol au vent - Riz Pilaf - Fromage - Compote	09 Janvier Mardi Veggie Velouté de légumes - Gratin de quinoa et poireaux - Fromage - Fruit de saison		11 Janvier Salade de choux - Pot au feu - Légumes pot au feu - Galette des rois	12 Janvier Salade de pommes de terre et œufs durs - Pavé de saumon sauce beurre blanc - Poêlée de légumes locaux - Yaourt

agap'pro

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
15 Janvier Pêche au thon - Colombo de poulet - Riz aux petits légumes - Fromage - Compote	16 Janvier Mardi Veggie Salade de lentilles - Pizza Végé - Fromage blanc		18 Janvier Carottes rappées à l'orange - Couscous Merguez - Semoule et légumes couscous - Fromage - Gâteau maison aux fruits	19 Janvier Wrap aux crudités - Filet de lieu sauce curry - Purée de carottes - Fromage - Fruit de saison

agap'pro

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
22 Janvier Macédoine de légumes - Pâtes aux boulettes de boeuf et sauce tomate - Compote	23 Janvier Mardi Veggie Velouté de légumes - Tortellini Ricotta et épinard - Fromage - Flan au caramel		25 Janvier Salade verte - Burger maison - Pommes rissolées - Yaourt	26 Janvier Salade de betteraves et œufs durs - Cassolette de la mer aux petits légumes et pommes de terres - Fromage - Fruit de saison

agap'pro

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29 Janvier Rillettes de thon - Saucisses grillées aux lentilles - Fromage - Fruit de saison	30 Janvier Mardi Veggie Velouté de légumes - Paëlla Veggie - Fromage - Crème dessert		01 Février Salade de haricots beurre - Filet de poulet pané maison - Petits pois carottes - Crèpes maison au sucre	02 Février Salade verte - Moules à la crème - Pommes rissolées - Compote

agap'pro